



# מרכז ספורט "חדש" קהילה בתנועה

## חוברת פעילות לשנת תשפ"א

## תושבות ותושבים יקרים,

תל-אביב-יפו אינה עוד רק עיר חופשית ודמוקרטית, מרכז תרבותי, עסקי וכלכלי. נוסף לה בשנים האחרונות תואר נוסף, חשוב ומשמעותי: עיר של חיי קהילה עשירים ומשגשגים.

אני גאה בעשייה הקהילתית הענפה בעירנו ואני שמח לראות משפחות, צעירים, וגימלאים. ומשתתפים בה. אני נרגש לראות את המרכזים הקהילתיים והמרחבים הציבוריים - הגינות, הכיכרות, השדרות, חוף הים ולעיתים אף הרחובות - גדושים בתושבים ותושבות, הומים מאירועים, חוגים, סדנאות, הרצאות ופעילויות ושוקקים חיי קהילה.

אירועי התקופה האחרונה הוכיחו עד כמה רב חוסנה הקהילתי של עירנו, ועד כמה הוא חשוב. נוכחנו לגלות שקשרים קהילתיים חזקים הם בסיס לאיכות החיים בעיר בשגרה, כמו גם בעתות חירום.

אני מזמין אתכם לבקר במרכז הקהילה הקרוב לביתכם, להתרשם ממגוון הפעילויות ומן הצוותים המקצועיים והמסורים, להירשם לחוגים וגם ליזום ולהשפיע.

## תושבות ותושבים יקרים,

הנה חלפה לה שנה ואנחנו ניצבים לקראת שנה חדשה של פעילות במנהל קהילה, תרבות וספורט. גם השנה החולפת הייתה עמוסה בפעילות, בעשייה, בחידושים ובמסורות וכן, אולי יותר מכל תקופה אחרת - באתגרים. אם יש משהו שהאתגר הזה חידד לנו הוא שבתל-אביב-יפו 'קהילתי' איננה מס שפתיים, אלא דרך חיים. אתם התושבים, המתנדבים, שהלכתם לסופר גם עבור השכן הקשיש שלכם, שהשארתם סירים מחוץ לדלתה של האם הטרייה שלא יכלה לקבל ביקורי משפחה, שיצאתם ביחד למרפסות לשיר את שירי ליל הסדר, שגילתם ערבות הדדית ושכנות מיטבית מהי. קהילתיות היא העובדים המסורים שלנו שהמשיכו לחשוב איך לייצר תוכן איכותי עבור תושבי העיר בצורות חדשניות, שהתייצבו לחלק סלי מזון, שפעלו למען הבריאות והרווחה של כולנו. היא המרכז והקאנטרי הקהילתיים שהמשיכו להיות הבית שלכם בשכונה, בין אם זה בין ארבעה קירות, במרחב הציבורי או ברחבי הרשת. אינני יודעת מה בדיוק צופנת לה השנה הקרובה, מתי נחזור להתחבק בארוחות קהילתיות, להשתתף ביחד באתגרי כושר מרובי משתתפים ולהאיר את העיר באירועים גדולים. אבל זאת אני יודעת: נמשיך לפעול יחד, בטוב לב, יצירתיות וערבות הדדית. כי זו תל-אביב-יפו שלנו. אני מזמינה אתכם להכיר ולהתרשם מהמרכז הקהילתי ליד ביתכם, ולרעת שבעת שגרה ובעת משבר אתם יכולים לראות בו בית.

שנת פעילות מהנה ומוצלחת,

שלכם,  
רון חולדאי  
ראש עיריית תל-אביב-יפו



שנה נפלאה לכולנו,

רונית פרבר  
מנהלת מינהל קהילה,  
תרבות וספורט





# מרכז ספורט חדש קהילה בתנועה



# ספורט ותנועה



## ספורט אתגרי

שיעור המשלב פעילות גופנית תנועה ומשחק בדגש על שיפור מיומנויות ספורט מוטוריקה ויציבה. בהדרכת: כנרת אליקים

שעות	ימים	גילאים
17:15-16:30	יום ד'	גיל 3-4
18:00-17:15	יום ד'	גיל 4-5

פעם בשבוע ₪180



## בית הספר לאקרובטיקה אוורית

בואו לעוף איתנו! אימוני טיסו וטרפז עוזרים לפתח: כוח, גמישות, קואורדינציה, ביטחון עצמי ויצירתיות.

בהדרכת: נועה שבתאי

פרטים והרשמה: ילדים - נועה שבתאי: 052-8635994



שעות	ימים	גילאים
17:30-16:15	ימי א'	כיתות א'-ד'
16:15-15:00	ימי א'	כיתות ה'
16:15-15:00	ימי ד'	כיתות א'-ד'
17:30-16:15	ימי ד'	כיתות ה'



## קונטקידס - שיעור הורה וילד

חגיגה לקטנים וגדולים, משחקי תנועה חדשניים של מגע וקצב המאפשרים לגלות את מה שיש לגוף להציע, לשחק יחדיו ולצחוק הרבה!

שעות	ימים	גילאים
17:15-16:30	ימי א'	גילאי 2-3
18:00-17:15	ימי א'	גילאי 3-5

בהדרכת: נדי יואל  
מחיר: ₪200 להורה וילד



# משחקי כדור



## ביה"ס לכדורגל

לימוד מקצועי של יסודות הכדורגל - משחקי כח וזריזות, אימוני קואורדינציה וכושר גופני. השתתפות בליגה עירונית לכיתות ג' ומעלה.



שעות	מיקום	ימים	גילאים
17:15-16:30	באולם	יום ג'	גן חובה (מגיל 5)
18:00-17:15	באולם	יום ג'	כיתות א'-ב'
17:45-17:00	במגרש חוץ	יום ה'	
18:45-18:00	באולם	יום ג'	כיתות ג'-ד'
18:30-17:45	במגרש חוץ	יום ה'	
16:15-15:30	באולם	יום ג'	כיתות ה'-ו'
17:00-16:15	במגרש חוץ	יום ה'	
20:00-18:45	במגרש חוץ	יום ג'	כיתות ז'-ח'
19:45-18:30	במגרש חוץ	יום ה'	

180 ₪ פעם בשבוע | 250 ₪ פעמיים בשבוע  
השיעור של ז'-ח': פעם בשבוע 195 ₪ | פעמיים בשבוע 260 ₪



מאמנים: אבי כהן ורועי חדר

## ביה"ס לכדורסל

הקניית יסודות הכדורסל, רכישת מיומנות שליטה בכדור, עבודת צוות, כושר גופני, פיתוח והגברת הביטחון העצמי.

הפועל אוסישקין תל-אביב בשיתוף מרכז ספורט "חדש"

בהדרכת: אורי איתן



שעות	ימים	גילאים
17:00-16:15	ימי א', ד'	כיתות א'-ב'
18:00-17:00	ימי א', ד'	כיתות ג'-ד'
19:00-18:00	ימי א', ד'	כיתות ה'-ו'

פעם בשבוע 180 ₪ | פעמיים בשבוע 250 ₪

לפרטים נוספים ולהרשמה:  
hapoeltlv.b.s@gmail.com | 050-8228746

## כדורגל משולבים

חוג כדורגל מקצועי לילדים בעלי צרכים מיוחדים

14:00-13:15	במגרש חוץ	יום ו'	כיתות ד'-ו'
-------------	-----------	--------	-------------

195 ₪ פעם בשבוע



\*חולצת אימון בעלות 20 ₪

## אומנויות לחימה והתעמלות

### קפוארה אקאשה

אמנות לחימה ברזילאית, המשלבת בין תנועה, מוזיקה ואקרובטיקה, מפתחת יכולת הגנה וגמישות.

בהדרכת: ניקולס קסקליאר מרקז

שעות	ימים	גילאים
17:15-16:30	ימי ב', ה'	גיל 10
18:00-17:15	ימי ב', ה'	כיתות א'-ג'

פעם בשבוע 180 ₪ | פעמיים בשבוע 250 ₪



## חוגי ספורט נוער ובוגרים

### פלדנקרייז

בהדרכת: נעמי אוריאל קלר 050-7451335

שיטת פלדנקרייז משיבה לגוף גמישות גופנית וומנטלית, מפתחת יכולת תנועה חופשית ומפתחת יציבה וקופה.

ימי ג', ו' 08:45-08:00	ימי א' 20:00-19:15	ימי ד' 20:00-19:15
------------------------	--------------------	--------------------

פעם בשבוע 120 ₪, פעמיים בשבוע ויותר 150 ₪ לאחר הנחת גימלאי



### ג'ודו

אמנות לחימה יפנית אשר משלבת מיומנויות הגנה עצמית, שיפור כוח פיזי, ויכולות גופניות משרתת התמודדות עם מצבי לחץ, שליטה עצמית וויסות.

בהדרכת: תום פימנטל

שעות	ימים	גילאים
17:30-16:45	ימי ג'	גיל 10
18:15-17:30	ימי ג'	כיתות א'-ג'

פעם בשבוע 180 ₪ | עלות חליפה 240 ₪  
לפרטים נוספים - תום פימנטל: 054-3142022



### פילאטיס

בהדרכת: דנה גוטמן

פילאטיס קלאסי המבוסס על שבעת עקרונותיו המקוריים של ג'וסף פילאטיס, בדגש על נשימות, ריכוז, דיוק בתנועות, גמישות מפרקים, חיזוק שרירי הליבה, חיזוק חגורת הכתפיים ועוד.

ימי ב', ד' 21:00-20:15

פעם בשבוע 180 ₪ | פעמיים בשבוע 250 ₪



### התעמלות קרקע - מכבי דן

אימונים מאתגרים, תחרויות ומופעים, מאמנים בכירים שהעמידו דורות של אלופי ישראל, מגיל 4-24

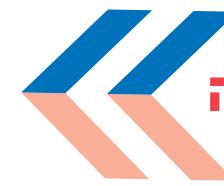
גילאים 4+ ימי ב' 19:00-16:00

מרכזי פעילות: "חדש", עירוני ה', מירון גרץ, אליאנס, אביב, ארזים

פרטים בטלפון:

www.maccabi-dan.org.il | 03-6484728





# מחול ותנועה



ביה"ס למחול New Dance

מיכל אללוף בן עמי רכזת המחול / שרון אולייר / ענת עמרני / הדר כץ / גל זוננפלד

"THE CENTER OF THE STAGE IS WHERE I AM"

בית הספר למחול מציע מגוון שיעורים ומסלולים לילדים מגיל 3-18 המשלבים בין תכנית הלימודים השיטתית והמעמיקה של הבלט הקלאסי, המחול המודרני והגיאז לבין שיעורי העשרה, פרטואר, שיעורי Point work וסדנאות ייחודיות. ייחודו של בית הספר הוא בהשקפה החינוכית, שמטפחת כל תלמיד תוך מתן הזדמנויות שוות ומגוונות להתפתחות אומנותית מקצועית. תלמידי בית הספר משתתפים במגוון פרויקטים ואירועי מחול עירוניים, סדנאות, כנסים, תחרויות ובמופע סוף שנה גדול ומרהיב.



### מיוחדים במחול לשנת תשפ"א:

- פרויקט מצוינות בבלט הקלאסי ובמחול המודרני
- ערבי הדגמות - הצצה לתהליך הלמידה והיצירה בשיעורי המחול
- "לילה לבן" - סדנאות מחול מקצועיות לתוך הלילה
- ערב קומפוזיציה - מסלולים מקצועיים
- שיעורי מאסטר קלאס לאורך השנה
- מופע סוף שנה על בימה מקצועית



### הגיל הרך והצעיר

17:15 - 16:30	יום א'	גילאי 4-5	טרומ בלט
18:15 - 17:15	יום א'	כיתות א'-ב'	בלט קלאסי
18:30 - 17:30	יום ב'	כיתות ג'-ד'	בלט קלאסי
17:15 - 16:30	יום ג'	גילאי 3-4	בלט יצירתי
18:00 - 17:15	יום ג'	גילאי 5-6	טרומ בלט - הכנה לכיתה א'
19:00-18:00	יום ג'	כיתות א'-ב'	טרומ גיאז
18:15-17:15	יום ד'	כיתות ג'-ד'	גיאז מודרני
13:45-12:45	יום שישי	כיתות ג'-ד'	היפ הופ - חדש!

\*ההשתתפות בשיעור היפ הופ מותנית בהרשמה לשיעור קלאסי או למודרני - גיאז

### מערכת שעות מסלול להקה צעירה - כתות ה-ו'

19:45 - 18:30	יום א'	בלט קלאסי
19:45 - 18:15	יום ד'	מודרני-גיאז
14:45 - 13:45	יום שישי	היפ הופ - בוגרות

### מערכת שעות מסלול מקצועי צעיר - כיתות ז'-ח'

17:45 - 16:30	יום א'	מודרני
19:00-18:00	יום א'	רפרטואר
19:45-19:00	יום א'	קומפוזיציה
17:30 - 16:00	יום ב'	בלט קלאסי
14:45 - 13:45	יום שישי	היפ הופ - בוגרות

\*שיעורי המחול בימי ראשון יתקיימו בשלוחה של ביה"ס למחול, בית יד לבנים, רח' פנקס 63

\*שיעורי המחול בימים שני ושישי יתקיימו בסטודיו למחול, מרכז ספורט חדש, רח' אהבת ציון 17

### מערכת שעות מסלול מקצועי בוגר - כיתות ט' ומעלה

21:15 - 19:45	יום א'	מצוינות קלאסי
19:45 - 18:30	יום ב'	בלט קלאסי
20:45 - 19:45	יום ב'	רפרטואר קלאסי
17:30-16:00	יום ה'	מודרני
18:50 - 17:50	יום ה'	רפרטואר מסלול
20:30-19:00	יום ה'	קומפוזיציה
14:45 - 13:45	יום שישי	היפ הופ - בוגרות



- תהליך הקבלה לבית הספר ושיבוץ למסלול/קבוצות הלימוד כרוך בחוות דעת מקצועית של רכזת המחול ושל צוות ההוראה לאחר השתתפות בשיעור ניסיון/מבדק התאמה.
- שיעורי המסלולים המקצועיים מיועדים לרקדנים בעלי רקע קודם במחול ומותנים במבדק התאמה. מבדקי התאמה לתלמידים חדשים יערכו במהלך חודש ספטמבר.
- שיעורי ניסיון יערכו במהלך חודש ספטמבר (ניתן להגיע לשיעור ניסיון אחד בכל מסלול). יש להירשם מראש אצל רכזת המחול.

### לפרטים נוספים:

רכזת בית הספר למחול: מיכל אללוף בן-עמי  
טל': 052-3525295 / דוא"ל: [michal.alalouf@gmail.com](mailto:michal.alalouf@gmail.com)



## יצירת קשר

יש לכם רעיונות לשיפור?  
חולמים להקים יוזמה קהילתית?

רוצים להיות שותפים לעשייה חברתית משמעותית ולהשפיע?

מנסים ליצור איחוי קשי



לפרטים ולהרשמה לחוגים ולפעילויות:

מרכז ספורט "חדש", רח' אהבת ציון 17 (מאחורי תיכון חדש), תל-אביב

שעות קבלה: בימים א-ה, בשעות 12:30-18:30

טל': 0733844351, 03-6044895 | פקס: 03-6044903

דוא"ל: shadash@bezeqint.net

חגש! מהיום ניתן להירשם לחוגים ולפעילויות "און ליין" מהאתר העירוני



עשו לנו לייק בדף הפייסבוק שלנו  
"מרכז ספורט קהילתי חדש"



# אנחנו מעודדים שמירה על אורח חיים בריא!

מתנה למביאים קופון זה בקבוק ספורט מעוצב

\*מתנה בהרשמה לחוג אחד עד גמר המלאי



## חדש במרכז הספורט!

### סדנאות ופעילויות לגיל הרך

ליווי התפתחותי, עיסוי תינוקות, יוגה לגיל הרך ועוד!  
לפרטים נוספים ניתן להתעדכן בדף הפייסבוק שלנו  
ובמזכירות המרכז.



## קייטנות וימי העשרה

חופשות חנוכה, פסח וקיץ הן הזדמנויות לצבור חוויות  
חדשות, לצאת מהמסגרת ולהעשיר את שעות הפנאי  
בתוכן איכותי ומקצועי.

מוזמנים להצטרף לקייטנות הייחודיות שלנו המשלבות  
ספורט, תנועה, מחול, טכנולוגיה וחדשנות לצד יציאות  
לאטרקציות, ימי כיף ובריכה בליווי מדריכים מקצועיים.





## 1. נהלי הרשמה לשנת הפעילות תשפ"א

- 1.1 שנת הפעילות תשפ"א תחל ב-1.9.2020 ותסתיים ב-30.6.2021.
- 1.2 התשלום הינו לשנה שלמה, למעט סדנאות וקורסים מיוחדים.
- 1.3 עלות החוגים כוללת את ימי החופשות והחגים, לפיכך אין החזרי שיעורים ואין שינוי במחיר החודשי.
- 1.4 פעילות תתקיים עפ"י התו הסגול ועשויה להשתנות מעת לעת, בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

## 2. תקופת הגבייה תתקיים מחודש ספטמבר 2020 - יוני 2021

- 2.1 ניתן לשלם במזומן, בהמחאות או בכרטיסי אשראי.
- 2.2 תשלום בכרטיס אשראי, עד 6 תשלומים ללא ריבית.
- 2.3 ניתן להשתתף בשיעור ניסיון אחד בלבד.
- 2.4 השתתפות בחוג מובטחת רק לאחר הסדרת התשלום.
- 2.5 מחיר שיעור ניסיון בחוגים - 30 ש"ח.
- 2.6 בקשה לביטול השתתפות תתקבל במזכירות המרכז ובכתב על ידי הגשת המכתב למזכירות או במייל. יש לציין את הסיבה ולאשר קבלת המכתב במזכירות הודעה למדריך/ה על הפסקת השתתפות הילד/ה בחוג, אינה מהווה בקשה רשמית לביטול.
- 2.7 בכל מקרה של ביטול, ינוכו 10% עמלה מסכום ההחזר (לפחות 50 ש"ח אך לא יותר מ-100 ש"ח).
- 2.8 אין המרכז מחזיר שכר לימוד עקב אי-השתתפות בשיעורים בודדים.
- 2.9 אין החזרים רטרואקטיביים.
- 2.10 לא תתקבלנה בקשות לביטול לאחר ה-31.3.2021.

## הנחות (לתושבי ת"א-יפו בלבד):

אין כפל הנחות.

- 15% לבן משפחה שני לחוג שתעריפו נמוך יותר.
- 15% הנחה לנרשם ליותר מחוג אחד, שתעריפו נמוך יותר.
- 25% הנחה למשפחה עצמאית (יחידנית).
- 50% הנחה לאזרחים ותיקים (עם הצגת תעודת תקפה).
- 50% הנחה לבעלי נכות ולחיילים בשירות סדיר (עם הצגת תעודת תקפה).
- 33% הנחה למשפחות ברוכות ילדים.
- 40% הנחה לעולים חדשים, עם הצגת תעודת עולה חדש בתוקף. ההנחה תינתן לתקופה של שנתיים בלבד מיום הרישום.
- מחיר לתושבי חוץ - תוספת של 5% מהמחיר הנקוב.
- במקרים מיוחדים תועבר בקשה לוועדת הנחה מוסדית.
- הנחות לא יחולו על ציוד וביגוד, ימי העשרה ורישום חלקי לקייטנות

יש להישמע להוראות משרד הבריאות והתו הסגול

